

Профилактика социальных негативных явлений среди студентов

Гольцова Е.А

В настоящее время данный вопрос является особенно актуальным в связи с тем, что в современном мире распространены социальные негативные явления среди молодёжи, такие как наркомания, алкоголизм, игромания, различные формы девиантного и деликвентного поведения. Учёные из разных областей находятся в поиске профилактических мер воздействия на социальные негативные явления среди молодёжи.

В тоже время сохранение и укрепление здоровья нации во многом определяется отношением каждого индивидуума к своему здоровью. Одним из главных направлений молодежной политики в современной России обозначено формирование отношения к здоровому образу жизни как к личному и общественному приоритету, пропаганда ответственного отношения к своему здоровью.

Проблема заключается в том, что студенты практически не предпринимают никаких мер к укреплению своего здоровья, хотя в рейтинге ценностей ставят здоровье на второе место после образования, вполне понимая, что высокий уровень здоровья и активная жизненная позиция дают конкурентные преимущества на рынке труда.

В студенческой среде складываются три основные группы по отношению к здоровью:

- 1) студенты, имеющие отрицательное отношение к негативным социальным явлениям;
- 2) студенты, не имеющие четко сформированного отношения;
- 3) группа «риска», – имеющие склонность к злоупотреблению.

В ГБПОУ СОЧГК им. О. Колычева проводятся профилактические мероприятия, направленные на укрепление и сохранение здоровья студентов, а так же профилактике социальных негативных явлений. Очень важно, чтобы сами студенты не только принимали активное участие, но и являлись

организаторами данного вида деятельности.

С этой целью в 2020-2023 учебном году планируется продолжение реализации проекта «Популяризация здорового образа жизни, активной жизненной и гражданской позиции среди студентов ГБПОУ СОЧГК им.О.Колычева средствами модели молодежного самоуправления в области физической культуры и спорта». В основе его реализации лежит установка на изменение отношения к своему здоровью, принципам здорового образа жизни, на формирование ценностного отношения к индивидуальному здоровью и здоровью окружающих людей, а также формирование активной жизненной позиции. Членом клуба может стать любой из студентов, ответственно относящийся к собственному здоровью и проявляющий активную позицию в профилактике социальных негативных явлений.

Направления деятельности клуба:

1. Вовлечение студентов в общественную, спортивную, творческую жизнь. Проведение различных мероприятий, направленных на повышение интеллектуального потенциала и пропаганду здорового образа жизни в колледже.

2. Повышение информационной осведомленности студентов о социально-значимых заболеваниях, таких как наркомания, табакокурение, игромания, ВИЧ-инфекции, алкоголизм, девиантное поведение.

3. Исследование факторов влияния на ценностные ориентации обучающихся и формирование через изучение данных факторов ценностного отношения к своему здоровью.

В ходе реализации деятельности студенческого клуба мы ожидаем следующие результаты - осознанное отношение участников образовательного процесса к здоровью как к главной ценности жизни, мотивация к его формированию, сохранению и совершенствованию собственными усилиями, устойчивая ориентация на здоровый образ жизни активную жизненную позицию.