

«Марафон здоровья»



В рамках реализации национального проекта «Образование», федерального проекта «Социальная активность» студенты Чапаевского губернского колледжа, стали волонтерами проекта «Территория здоровья. School. Чапаевск», который направлен на две важные миссии: увеличения двигательной активности и приверженности здоровому питанию среди детей школьного возраста.

Мероприятия в рамках проекта направлены на создание условий для развития наставничества, поддержки общественных инициатив и проектов, в том числе в сфере добровольчества

Для волонтеров были организованы двухдневные сборы «Марафон здоровья». В них приняли участие 18 волонтеров, приглашенные гости и специалисты из разных социальных сфер. Их объединяло большие результаты и достижения в области управления своим телом и самоорганизации. А также социальная и профессиональная успешность. Ребята не ожидали, что рядом с ними живут настолько реализованные и интересные люди. Во второй день студенты приняли участие в интерактивном форуме и мастерклассах вместе с Квасовым Вячеславом, который возглавляет IT-отдел большой международной кампании и в течение трех лет бегаёт 1-2 раза неделю по 16 км. С

Аmeliной Анной- фитнес-инструктором, которая провела 20 минутную зарядку для волонтеров проекта, а также с Оксаной Сидоренковой, которая возглавляет городское направление РДШ и является к.м.с. по легкой атлетике. Все волонтеры, принявшие участие в сборах решили бороться за свое участие в основном этапе проекта. Сергеев Олег - президент Ассоциации медработников г. Чапаевск торжественно вручил фитнес браслеты волонтерам. Далее их ждет в течение шести недель погружение в темы здорового питания и физической активности, а также регулярная работа: ежедневно пересылать свои отчеты из приложения Mi Fit своему координатору Бакушиной Е. А. По итогам данной работы останутся самые сильные, выносливые, целеустремлённые.

Студенты Чапаевского Губернского колледжа являются организаторами волонтерских акций на территории колледжа и города, активными участниками областных и всероссийских мероприятий.